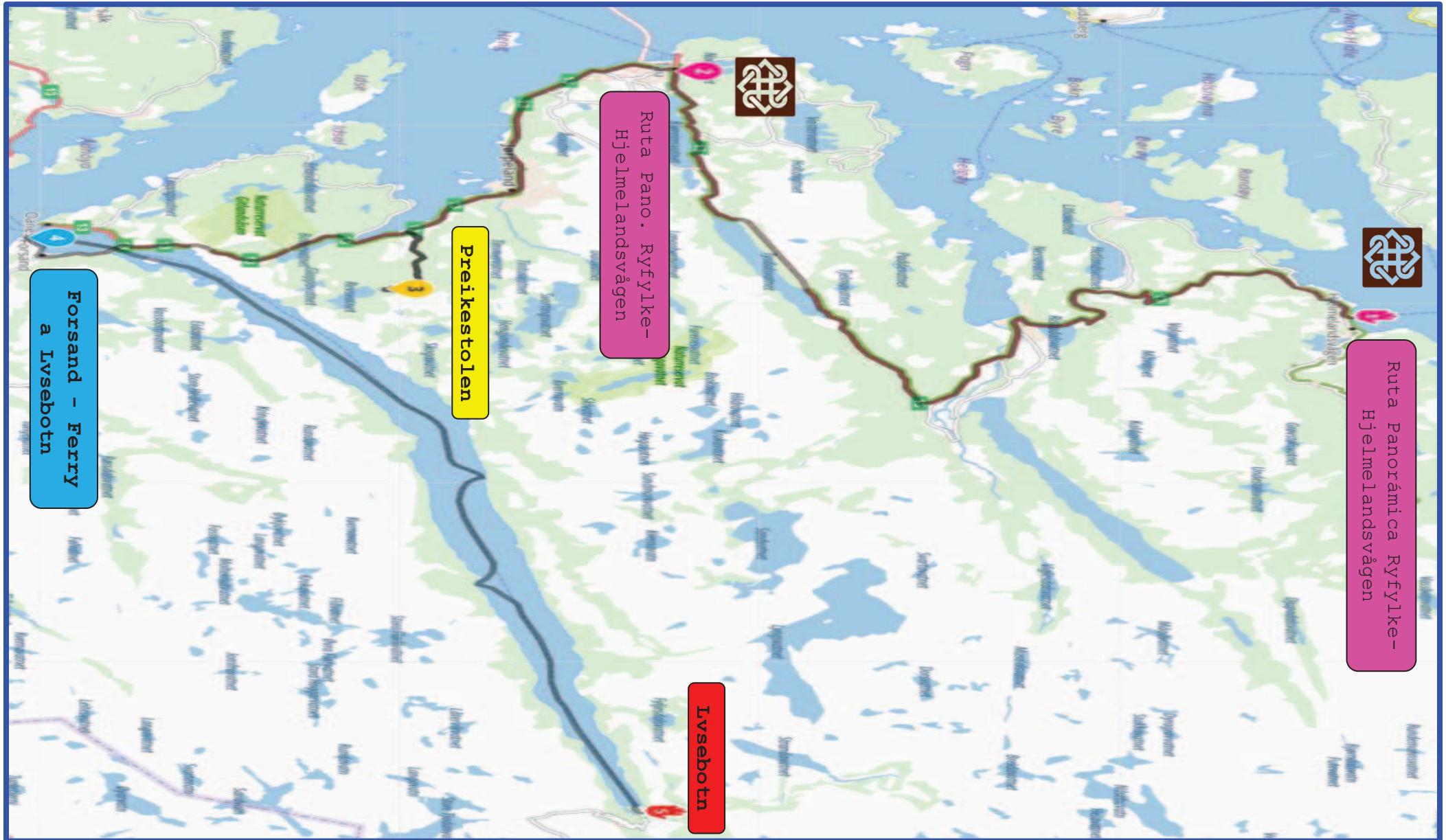


Etapa 20 - Día 6 de Junio: **Preikestolen a Lysebotn**



Etapa 20 - Día 6 de Junio: **Preikestolen a Lysebotn**

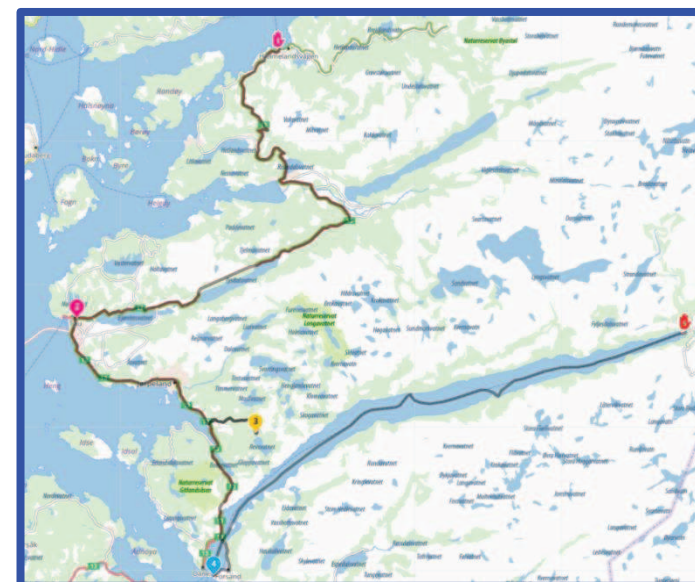
ETAPA			Nº ORDEN		Punto de Paso	KM	PUNTO ANTERIOR	
DIA	KM	TIEMPO	Gen	Etp			KM	TIEMPO
6	80,61 Sin ferry	1:32 (Conducción) + 4 horas Preikestolen + 1:40 Ferry Total día: 7:15	63	1	Ruta Panorámica Ryfylke-Hjelmelandsvågen	0	0	0
				2	Punto de paso Ruta Panorámica	43,93	43,93	0:43
			64	3	Preikestolen	62,36	19,73	0:26
			65	4	Forsand - Ferry a Lysebotn	81,91	18,25	0:23
			66	5	Lysebotn	Tramo ferry		121,11

GASTOS ESTIMADOS				
GASOLINA	MANUTENCION	DORMIR	FERRY	AUTOPISTAS
20	40	40	116	N/D
TOTAL ETAPA			216 Euros	
TOTAL ACUMULADO			3920 Euros	

DESCRIPCIÓN DE LA ETAPA.-

Iniciamos ya la Ruta en la Ruta Panorámica que comenzamos ayer: **Ruta Panorámica Ryfylke**. Etapa especial pues hay que patear. **Evidentemente no podemos abandonar Noruega sin visitar el Preikestolen**, pues es una ruta que, aunque larga es asequible para el viaje.

Después de visitar el Preikestolen desde su cima, lo disfrutaremos desde abajo a través del ferry que une las ciudades de Forsand y Lysebotn en donde haremos noche para descansar de la caminata.





*** OJO.- Por lo que vi en Lysebotn hay poco o nada, por lo que debemos llevar comida para la noche por si acaso ***

PERNOCTA.- En el mismo Lysebotn hay un camping con muy buena pinta en cuanto a situación y césped.

El siguiente queda a 42km (1h) en la ruta que llevamos (valorar tiempos)

PUNTOS DE PASO.-



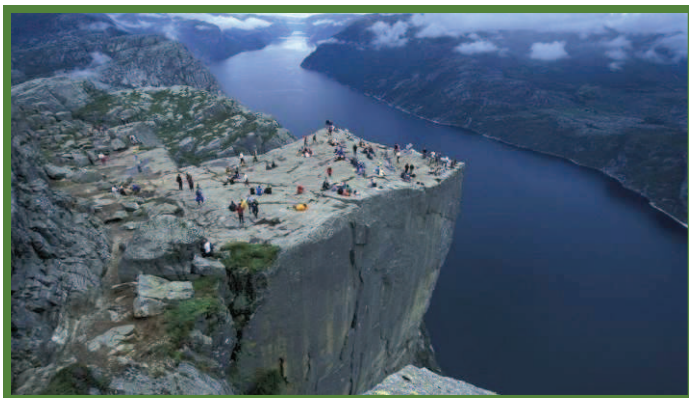
1.- Ruta Panorámica Ryfylke - Hjelmelandsvågen.- Continuamos por la ruta panorámica iniciada ayer y la continuamos hasta Forsam.

2.- Subida al Preikestolen: Después de un hora de moto, nos toca patear y subir a la foto más famosa de Noruega: **EL PREIKESTOLEN.**

Preikestolen es una formación rocosa de forma cuadrada (25x25 metros) que se eleva hasta los 604 metros sobre el fiordo Lysefjord o, dicho de otra forma, sobre el nivel del mar. También es conocida como «**El Púlpito**» o The Pulpit Rock en inglés debido a que tiene forma de púlpito (la plataforma elevada que se utiliza en las iglesias para predicar). Se trata de uno de los destinos naturales más populares de Noruega



Quando asciendas hasta el Preikestolen, podrás observar que hay una grieta de tamaño considerable que va de punta a punta. Esto no debe preocuparnos (dicen), ya que aunque geológicamente se sabe que llegará el día en que esta formación rocosa se resquebrajará y caerá al fiordo, esto está totalmente controlado y no existe ningún peligro para el visitante. Existe una leyenda que dice que El Púlpito caerá al fiordo el día que se casen cinco hermanos noruegos con cinco hermanas, cosa que parece complicada. En cualquier caso, no se prevé ningún derrumbe durante los próximos siglos.



Una vez lleguemos al punto de partida, nos espera una caminata de unos 8 kilómetros (4+4) con una elevación de unos 500 metros. Esto es: 2 horas de subida y 2 horas de bajada. Aunque el trayecto no tiene demasiada dificultad, sí que es cierto que hay algunos tramos bastante empinados y con terreno accidentado, por lo que conviene seguir algunas recomendaciones:

Llevar una mochila con un mapa, una brújula (no dependas del gps de tu móvil, puede que no tenga cobertura), un equipo de primeros auxilios, una linterna frontal y un móvil con suficiente batería. Además, no te olvides de llevar comida y agua suficiente.

Llevar ropa cómoda y por capas, para que adaptarse a la temperatura y según el calor que vaya entrando durante el trayecto (o el frío cuando se alcance la cima). También es crucial llevar calzado de montaña para evitar resbalones y tener una buena sujeción que evite lesiones. También se debe contar con ropa impermeable, ya que el tiempo es muy cambiante y aunque se salga con sol puede llover.



4/5.- Forsand - Ferry a Lysebotn: Después de la pateada, vamos disfrutar del Preikestolen de otra manera, a través del ferry que une Forsand con Lyseboth, gracias al que en un trayecto de entre una hora y media y dos horas (según publicaciones) disfrutaremos del fiordo y unas vista impresionantes.

El precio según publicaciones oscila, pero aseguraría que son 58 euros por moto (fiable), pero hace referencia a ferry turístico. En una publicación indica que son 14 euros, sin esa coetilla de turístico, por lo que al llegar debemos hacer gestiones. **Ojo**

a los horarios: tendremos que andar rapido para coger el de las 15:10

Lysefjord touristferry - Everyday



Departure to
Songesand/Flørli/Lysebotn

9:00 am
15:10 pm

Booking:
www.thefjords.no



5.- Lysebotn.- Destino final del día de hoy. Por lo que vi en este pueblo hay poco o nada, por lo que tal y como mencioné **debemos llevar ya provisiones para este día y la mañana del siguiente.**

Lysebotn está ubicada en el extremo oriental del impresionante fiordo de Lyse, en un aislado valle que parece sacado de un cuento de hadas. Es un lugar muy popular ya que es el destino de más de 100.000 turistas al año debido a sus espectaculares atracciones naturales, como **la cascada de Kjeragfossen, la montaña Kjerag y su piedra encajada** (que no veremos pues la ruta a pie son 11km ida y vuelta pero una dificultad alta de casi 8 horas - muy sobrados tendríamos que ir), donde además, se practica el peligroso salto base y es centro de operaciones de varios cruceros.

Solo hay dos formas de llegar a este paraje, una es el barco (como nosotros haremos) y la otra la espectacular carretera Lysevegen que la disfrutaremos al día siguiente.

Si finalmente avanzamos al camping siguiente, que como dije está a 42km (1h) debemos valorar que vamos a pasar por una de las carreteras más espectaculares del mundo y que hay que disfrutarla, por lo que debemos valorar tiempos. **(yo creo que mejor quedarse en Lysebotn y mañana disfrutar de la carretera.)**

Avanzo una imagen de la carretera de mañana, llamada **Lysevegen:**

