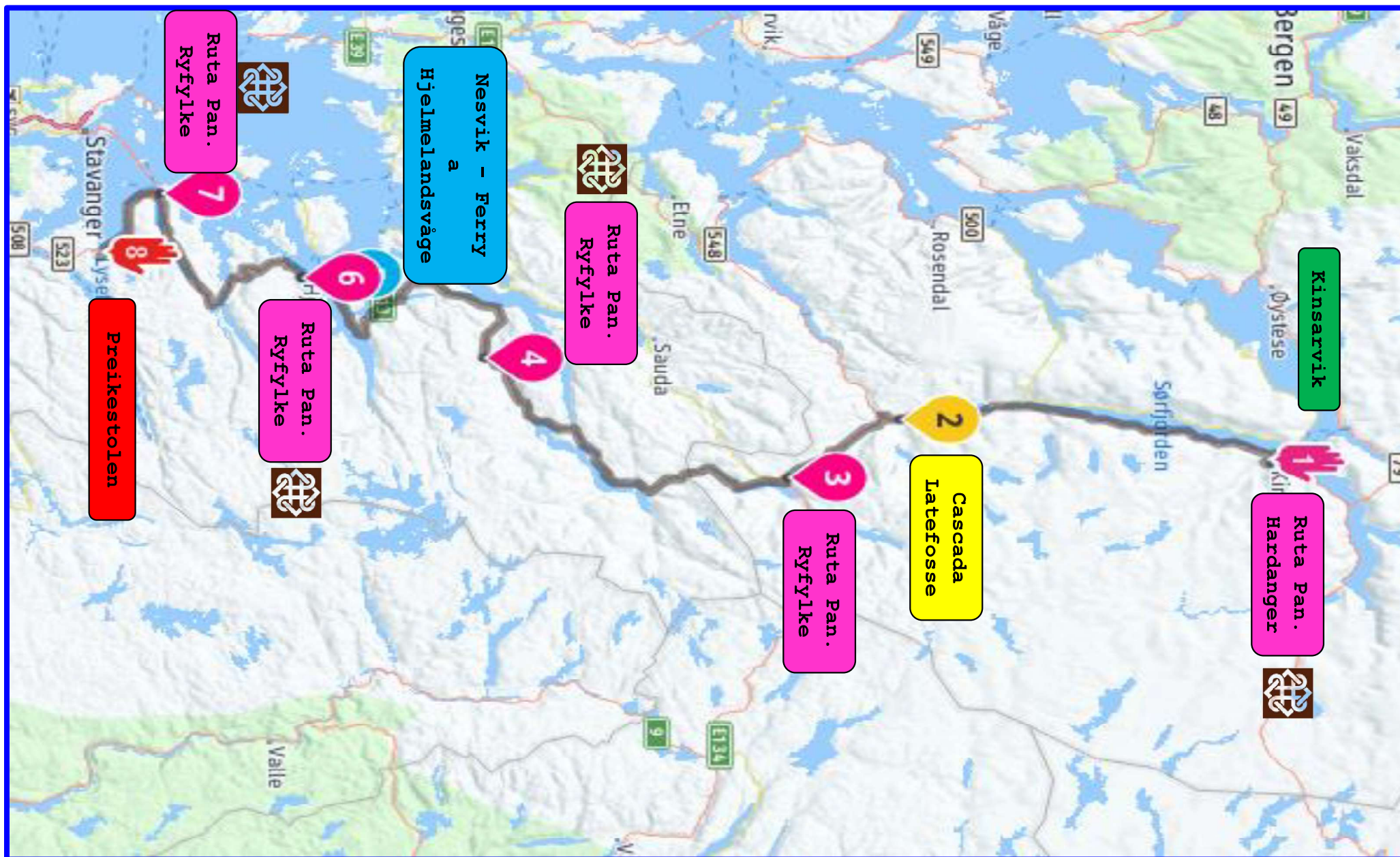




Etapa 19 - Día 5 de Junio: De Kinsarvik a Preikestolen



Etapa 19 - Día 5 de Junio: **De Kinsarvik a Preikestolen**

ETAPA			N° ORDEN		Punto de Paso	KM	PUNTO ANTERIOR				
DIA	KM	TIEMPO	General	Etapa			KM	TIEMPO			
	250,93	04:40		1	Kinsarvik - Ruta Pan. Hardanger 	0	0	0			
			61	2	Cascada Latefossen	55,21	55,21	0:57			
				3	Ruta Panorámica Ryfylke 	76,45	21,24	0:20			
				4	Punto de paso Ruta Pan. Ryfylke	138,02	61,56	0:56			
			62	5	Nesvik - Ferry a Hjelmelandsvågen	186,72	48,70	0,43			
			Tramo ferry								
			63	6	Hjelmelandsvågen- Ruta Pan Ryfylke	189,86	3,15	0:34			
				7	Punto de paso Ruta Pan. Ryfylke	233,79	43,93	0:43			
	8	Parking Preikestolen			250,93	17,14	0:24				

GASTOS ESTIMADOS (+ 32 €uros Gastos varios)				
GASOLINA	MANUTENCION	DORMIR	FERRY	AUTOPISTAS
50	40	40	12	N/D
TOTAL ETAPA			174 €uros	
TOTAL ACUMULADO			4582 €uros	

Jornada relativamente corta para llegar al Parking del Preikestolen antes de las 15:00 y así... planificar la especial pernocta de hoy.

Iniciamos ya la Ruta en la Ruta Panorámica que comenzamos ayer: **Ruta Panorámica Ryfylke**.

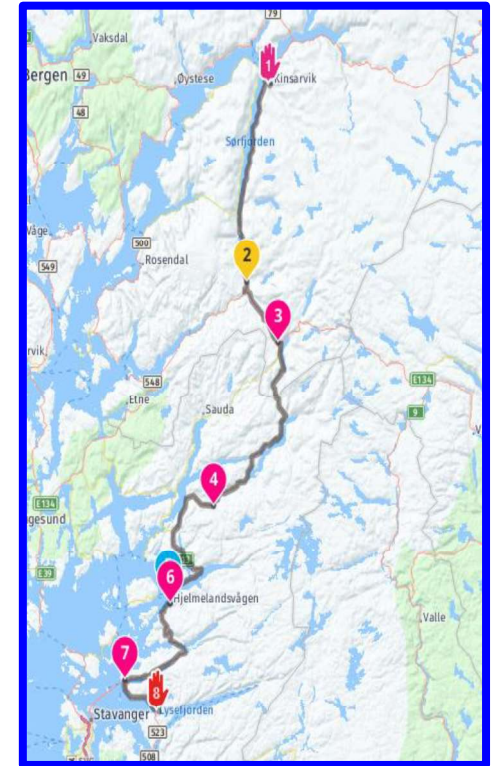
Etapa especial pues hay que patear. **Evidentemente no podemos abandonar Noruega sin visitar el Preikestolen**, pues es una ruta que, aunque larga es asequible para el viaje.



PERNOCTA.- A lo loco el planning es dormir en la cima del Preikestolen;

PUNTOS DE PASO.-

1.- Iniciamos en **Kinsarvik** en el último tramo de la **ruta panorámica de Hardanger** que acaba en la Cascada de Latefossen.



2.- Cascada Latefossen.- Es una de las cascadas más impresionantes del país con casi 165 metros de caída.

Durante el deshielo, a principios de verano, todavía es más imponente pues aumenta su caudal de forma extraordinaria, y la fuerza del agua es una absoluta declaración de intenciones de la naturaleza más salvaje. **Una atracción única, ya que sus dos arroyos se juntan mientras caen en medio de la cascada, justo antes de pasar debajo de la carretera nacional y el puente de piedra, y fluye por el río Grønsdalslona.**

La conocida como "**Cascada Gemela**", por los dos arroyos que se unen a mitad de la caída, es un gran reclamo para los fotógrafos de este tipo de parajes. Es posible verla perfectamente desde distintos puntos de vista y captar su esencia a través de las instantáneas.



En el valle de Odda no es difícil encontrar varias cascadas en pocos kilómetros. Tjørnadalsfoss, Strandfoss, Vidfoss o Espelandsfoss son algunos de los saltos más conocidos y se encuentran cerca de Låtefossen.



3 a 8.- Ruta Panorámica Ryfylke.- En este punto iniciamos trayecto a través de la Ruta Panorámica Ryfylke. Si cogemos el cruce tal y como indica también es la Ruta Panorámica pero por nuestro destino nos interesa coger de frente. (es como si fuera una ruta circular) El recorrido por la ruta escénica Ryfylke es un viaje lleno de contrastes. Aquí encontraremos altas montañas áridas, exuberantes laderas y empinadas laderas y profundos fiordos.

5/6.- Ferry entre Nesvik y Hjelmelandsvågen: El ferry medio entre Nesvik y Hjelmelandsvågen tarda 7 min y el ferry más rápido tarda 5 min. El servicio de ferry sale varias veces al día desde Nesvik a Hjelmelandsvågen. El tiempo de viaje puede ser mayor los fines de semana y festivos. Tiene un precio de **6 euros**.

8.- Parking Preikestolen: A ver si tenemos suerte y podemos empaquetar los macutos en las taquillas o así y poder dormir en la cima del Preikestolen.

Subida al Preikestolen: Después de la moto, nos toca patear y subir a la foto más famosa de Noruega: **EL PREIKESTOLEN**.

Preikestolen es una formación rocosa de forma cuadrada (25×25 metros) que se eleva hasta los 604 metros sobre el fiordo Lysefjord o, dicho de otra forma, sobre el nivel del mar. También es conocida como «**El Púlpito**» o The Pulpit Rock en inglés debido a que tiene forma de púlpito (la plataforma elevada que se utiliza en las iglesias para predicar). Se trata de uno de los destinos naturales más populares de Noruega

Cuando asciendas hasta el Preikestolen, podrás observar que hay una grieta de tamaño considerable que va de punta a punta. Esto no debe preocuparnos (dicen), ya que aunque geológicamente se sabe que llegará el día en que esta formación rocosa se resquebrajará y caerá al fiordo, esto está totalmente controlado y no existe ningún peligro para el visitante. Existe una leyenda que dice que El Púlpito caerá al fiordo el día que se casen cinco hermanos noruegos con cinco hermanas, cosa que parece complicada. En cualquier caso, no se prevé ningún derrumbe durante los próximos siglos.



Una vez lleguemos al punto de partida, nos espera una caminata de unos 8 kilómetros (4+4) con una elevación de unos 500 metros. Esto es: 2 horas de subida y 2 horas de bajada. Aunque el trayecto no tiene demasiada dificultad, sí que es cierto que hay algunos tramos bastante empinados y con terreno accidentado, por lo que conviene seguir algunas recomendaciones:

Llevar una mochila con un mapa, una brújula (no dependas del gps de tu móvil, puede que no tenga cobertura), un equipo de primeros auxilios, una linterna frontal y un móvil con suficiente batería. Además, no te olvides de llevar comida y agua suficiente.

Llevar ropa cómoda y por capas, para que adaptarse a la temperatura y según el calor que vaya entrando durante el trayecto (o el frío cuando se alcance la cima). También es crucial llevar calzado de montaña para evitar resbalones y tener una buena sujeción que evite lesiones. También se debe contar con ropa impermeable, ya que el tiempo es muy cambiante y aunque se salga con sol puede llover.